



JEDILNIK



Srednja šola za gostinstvo in turizem Maribor

1.10.2019 - 4.10.2019

	1.MESNI MENI (M1/C1)	2.BREZMESNI MENI (M2/C2)	SIUHI MENI (MMS/CMS)	3.MENI (M3/C3)
PONEDELJEK				
TOREK	PIŠČANČJA HRENOVKA ZELJNE KRPICE SOLATA, SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	NABODALA S TOFUJEM IN ZELENJAVO DUŠEN RIŽ SOLATA, SADJE, NAPITEK ALERG: /	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK DUŠEN RIŽ, SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca
SREDA	POHORSKI LONEC - GOV. DIVJ. SVINJINA KORUZNI KOSMIČI S SAD. JOGURTOM ALERG: gluten	JOTA S TOFUJEM ČOKOLADNA PENA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	BUREK Z GOVEJIM MESOM SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, mleko
ČETRTEK	MAKARONOVO MESO SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca	SADNI CMOKI Z DROBTINAMI KOMPOT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	SOLATNI KROŽNIK S PIŠČANČJIM ZREZKOM NA ŽARU SADJE, NAPITEK ALERG:
PETEK	DUŠENO SVINJSKO PLEČE RIZI - BIZI, SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG:	PEČENO JAJCE ŠPINAČA, PIRE KROMPIR SADJE, NAPITEK ALERG: mleko, jajce	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	PLESKAVICA V LEPINJI Z OBLOGO SADJE, NAPITEK ALERG: gluten

OPOMBA:

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

7.10.2019 - 11.10.2019

	1.MESNI MENI (M1/C1)	2.BREZMESNI MENI (M2/C2)	SIUHI MENI (MMS/CMS)	3.MENI (M3/C3)
PONEDELJEK	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca	ZABELJENI SIROVI ŠTRUKLJI KOMPOT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca, mleko	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	POLI SALAMA V SOLATI Z ZELENJAVO SADJE, NAPITEK ALERG: gluten
TOREK	PIŠČANČJA PRSA V MARENGO OMAKI VLIVANCI, SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca	RIŽOTA Z GOBAMI SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG:	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	TORTILJA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO SADJE, NAPITEK ALERG: gluten
SREDA	PEČENICA, KISLO ZELJE SLAN KROMPIR SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	ZELENJAVNI ZREZEK KISLO ZELJE, SLAN KROMPIR SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, mleko, jajca	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	PIZZA S ŠUNKO SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca
ČETRTEK	GOLAŽ Z GOVEJIM MESOM POLENTA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	RIŽEV NARASTEK Z JABOLKI IN ROZINAMI SADJE, NAPITEK ALERG: jajca, mleko	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	HAMBURGER POMFRI SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca
PETEK	OCVRT RIBJI FILE ZELJNA SOLATA S FIŽOLO SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, ribe, jajca	POLENTINA PIZZA Z ZELENJAVO SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajce	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	SIROV BUREK SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, mleko

OPOMBA:

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spreminiti jedilnik.

14.10.2019 - 18.10.2019

	1.MESNI MENI (M1/C1)	2.BREZMESNI MENI (M2/C2)	SIUHI MENI (MMS/CMS)	3.MENI (M3/C3)
PONEDELJEK	PIŠČANČJI ZREZEK V SIROVI OMAKI TESTENINE, SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca, mleko	PRAŽENEC JABOLČNA ČEŽANA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca, mleko	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	HOT - DOG SADJE, NAPITEK ALERG: gluten
TOREK	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI KROMPIRJEV PIRE, SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, mleko, jajca	OCVRTA MEŠANA ZELENJAVA KROMPIRJEV PIRE, SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	PIŠČANČJI OCVRTI ZREZEK V BOMBETKI SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, jajca
SREDA	PASULJ S PREKAJENIM MESOM PUDING SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, mleko	GRATINIRA KANELONI Z ZELENJAVO, SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, mleko, jajca	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	SOLATNI KROŽNIK S TAKITOSI SADJE, NAPITEK ALERG: gluten
ČETRTEK	DUŠENA GOVEDINA V ČEBULNI OMAKI KRUHOV CMOK, SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, mleko, jajca	POLENTA Z OPEČENO ZELENJAVO SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG:	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	PLESKAVICA V LEPINJI OBLOGA SADJE, NAPITEK ALERG: gluten
PETEK	RIŽOTA S PURANJIM MESOM SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG:	RIŽOTA Z MORSKIMI SADEŽI SOLATA SADJE, NAPITEK ALERG: morski sadeži	MESNI ALI BREZMESNI SENDVIČ, JOGURT SADJE, NAPITEK ALERG: gluten	SIROV BUREK SADJE, NAPITEK ALERG: gluten, mleko

OPOMBA:

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

	<i>1.MESNI MENI (M1/C1)</i>	<i>2.BREZMESNI MENI (M2/C2)</i>	<i>SIUHI MENI (MMS/CMS)</i>	<i>3.MENI (M3/C3)</i>
PONEDELJEK	PEČENA HRENOVKA	OCVRT SIR, PEČEN KROMPIR	MESNI ALI BREZMESNI	DUNAJSKI PERUTNINSKI ZREZEK
	PEČEN KROMPIR, SOLATA	TATARSKA OMAKA, SOLATA	SENDVIČ, JOGURT	POMFRI, SOLATA
	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK
	ALERG: gluten	ALERG: gluten, jajca, mleko	ALERG: gluten	ALERG: gluten, jajca
TOREK	BORANJA Z GOVEJIM MESOM	GRATINIRANE SKUTNE PALAČINKE	MESNI ALI BREZMESNI	SOLATNI KROŽNIK S
	SLADKI ZDROBOV CMOK	KOMPOT	SENDVIČ, JOGURT	FETA SIROM
	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK
	ALERG: gluten, jajca, mleko	ALERG: gluten, jajca, mleko	ALERG: gluten	ALERG: mleko
SREDA	OCVRT PERUTNINSKI ZREZEK	KROMPIRJEV GOLAŽ S SEJTANOM	MESNI ALI BREZMESNI	KROMPIRJEVI NJOKI PO KRAŠKO
	ZELENJAVNI RIŽ, SOLATA	TIRAMISU	SENDVIČ, JOGURT	SOLATA
	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK
	ALERG: gluten, jajce	ALERG: mleko	ALERG: gluten	ALERG: gluten, jajca, mleko
ČETRTEK	PEČENI MESNI SIR	ZELJNE KRPICE, PRAŽEN KROMPIR	MESNI ALI BREZMESNI	PERUTNINSKA PLESKAVICA V LEPINJI
	PRAŽEN KROMPIR, SOLATA	SOLATA	SENDVIČ, JOGURT	OBLOGA
	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK
	ALERG: gluten	ALERG: gluten	ALERG: gluten	ALERG: gluten, jajca
PETEK	LAZANJA Z MESNIM	GOBOVA JUHA	MESNI ALI BREZMESNI	PIZZA S TUNINO
	NADEVOM, SOLATA	AJDOVI ŽGANCI	SENDVIČ, JOGURT	SOLATA
	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK	SADJE, NAPITEK
	ALERG: gluten, jajca, mleko	ALERG: gluten	ALERG: gluten	ALERG: ribe

OPOMBA:

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spreminiti jedilnik.