



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

NAČRT OCENJEVANJA ZNANJA

IZOBRAŽEVALI PROGRAM:	SSI – Gastronomija in turizem
NAZIV POKLICNE IZOBRAZBE:	Gastronomsko turistični tehnik
PREDMET/STROKOVNI MODUL:	ŠPORTNA VZGOJA

1. MINIMALNI STANDARDI ZNANJA

1. letnik

Zaokroženo vsebinsko področje/sklop	Minimalni standardi
A Higiena	• Redno hodi k uram športne vzgoje, • Dijak prinaša čisto športno opremo • Dijak aktivno sodeluje
B Atletika	• Pozna vaje tekaške abecede • Dijak teče na daljši razdalji (vsaj 10 minut) s svojim tempom
C Košarka	• Pozna osnovna pravila košarke (koraki, dvojna, osebna napaka, prosti met, met za dve točki, met za tri točke) in jih upošteva v igri • Dijak vodi žogo, se pravilno zaustavi z žogo in preide v vodenje • Dijak zna vreči na koš iznad glave z eno roko
D Odbojka fantje /odbojka dekleta	• Dijak pozna osnovna odbojcarska pravila in jih upošteva v igri (nošena žoga, prestop, mreža, menjava servisa in igralcev v polju, štetje) • Dijak si podaja žogo s spodnjim odbojem na steno (5 podaj) • Dijak si podaja žogo z zgornjim odbojem na steno (10 podaj)



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

	Dijak servira s spodnjim servisom v polje (2 od 5 servisov ali 4 od 10 servisov)
E Nogomet - fantje	- Z nogo poda žogo soigralcu - Zaustavi podano žogo z notranjim delom stopala - Vodi žogo med stožci z boljšo nogo
F Gimnastika	Dijak naredi preval naprej in nazaj
G Osnovna motorika – vaje za moč, vadba v fitnesu	- Našteje osnovne vaje za preventivo pred bolečinami v križu in jih pokaže (vsaj dve vaji) - Dijak pozna in pravilno izvede vsaj dve vaji za krepitev trebušnih in hrbtnih mišic
H Športne igre (prosta izbira)	
badminton, frizbi, dodge ball, baseball...	- Dijak si v paru 50x uspešno poda čez mrežo - Dijak 10x uspešno poda frizbi
I Ples - dekleta	- Dijak zna prikazati 2 slike bluesa - plesna sestava po izbiri

2. letnik

Zaokroženo vsebinsko področje/sklop	Minimalni standardi
A Higiena	- Redno hodi k uram športne vzgoje, - Dijak prinaša čisto športno opremo - Dijak aktivno sodeluje
B Atletika	- Dijak si zna izmeriti odziv (5 korakov) - Pozna vaje tekaške abecede



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

	• Dijak teče na daljši razdalji (vsaj 10 minut) s svojim tempom
C Košarka	• Pozna osnovna pravila košarke (koraki, dvojna, osebna napaka, prosti met, met za dve točki, met za tri točke) in jih uporablja v igri • Dijak zna vreči na koš iznad glave z eno roko • Dijak naredi košarkarski dvokorak • TEST 5 žog
D Odbojka fantje /odbojka dekleta	• Dijak pozna osnovna odbojcarska pravila in jih upošteva v igri (nošena žoga, prestop, mreža, menjava servisa in igralcev v polju, štetje) • Dijak si podaja žogo s spodnjim odbojem na steno (6 podaj) • Dijak si podaja žogo z zgornjim odbojem v paru (8 podaj) • Uspešno servira spodnji servis 50%
E Nogomet - fantje	• Ustavljanje visoke žoge • Strel na gol s podaje po tleh
F Gimnastika	• Dijak naredi preval naprej raznožno in nazaj raznožno • Dijak pripravi lažjo sestavo v dolžini vsaj 30 sek z minimalno 3 elementi
G Osnovna motorika – vaje za moč, vadba v fitnesu	• Našteje osnovne vaje za preventivo pred bolečinami v križu in jih pokaže (vsaj tri vaje) • Dijak pozna in pravilno izvede vsaj tri vaje za krepitev trebušnih in hrbtnih mišic ter mišic rok
H Športne igre (prosta izbira)	



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

badminton, frizbi, dodge ball baseball...	- Pozna pravila in jih upošteva v igri - Minimalni standard prilagodimo številu opravljenih ur posameznega športa
I Ples - dekleta	- Dijak zna prikazati 2 slike angleškega valčka - plesna sestava po izbiri

3. letnik

Zaokroženo vsebinsko področje/sklop	Minimalni standardi
A Higiena	- Redno hodi k uram športne vzgoje, - Dijak prinaša čisto športno opremo - Dijak aktivno sodeluje
B Atletika	- Dijak pravilno imitira suvanje krogle - Pozna vaje tekaške abecede - Dijak teče na daljši razdalji (vsaj 10 minut) s svojim tempom
C Košarka	- Pozna osnovna pravila košarke (koraki, dvojna, osebna napaka, prosti met, met za dve točki, met za tri točke) in jih upošteva v igri - Dijak se med blokado ne giblje - Dijak se giblje po igrišču skladno z žogo
D Odbojka fantje /odbojka dekleta	- Dijak pozna osnovna odbojcarska pravila in jih upošteva v igri (nošena žoga, prestop, mreža, menjava servisa in igralcev v polju, štetje, menjava prostorov med igro, prestop 3 metrske črte) - Dijak naredi pripravo na udarec (korak in odziv) - Dijak uspešno servira vsaj 4 zgornje



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

	servise od 10 ali 2 od 5
E Nogomet - fantje	• Ustavljanje visoke žoge • Strel na gol z visoko podane žoge (z rokami) • Dijak se giblje po igrišču skladno z žogo
F Gimnastika	• Dijak naredi premet v stran • Dijak varno izvede osnovni skok na MPP
G Osnovna motorika – vaje za moč, vadba v fitnesu	• Našteje vaje za preventivo pred bolečinami v križu in jih pokaže (vsaj štiri vaje) • Dijak pozna in pravilno izvede vsaj štiri vaje za krepitev trebušnih in hrbtnih mišic ter mišic rok in nog
H Športne igre (prosta izbira)	
badminton, frizbi, dodge ball baseball...	• Pozna pravila in jih upošteva v igri • Minimalni standard prilagodimo številu opravljenih ur posameznega šport
I Ples - dekleta	• Dijak zna prikazati korake pri valčku • plesno-ritmična sestava po izbiri

4. letnik

Zaokroženo vsebinsko področje/sklop	Minimalni standardi
A Higiena	• Redno hodi k uram športne vzgoje, • Dijak prinaša čisto športno opremo • Dijak aktivno sodeluje
B Atletika	• Dijak med hojo preda štafetno palico



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

	• Dijak teče na daljši razdalji (vsaj 10 minut) s svojim tempom
C Košarka	• Pozna osnovna pravila košarke (koraki, dvojna, osebna napaka, prosti met, met za dve točki, met za tri točke, tehnična napaka) in jih upošteva v igri • Dijak pozna razliko med consko in obrambo mož na moža • Dijak se giblje po igrišču skladno z žogo
D Odbojka fantje /odbojka dekleta	• Dijak pozna osnovna odbojcarska pravila in jih upošteva v igri (nošena žoga, prestop, mreža, menjava servisa in igralcev v polju, štetje, menjava prostorov med igro, prestop 3 metrske črte...) • Dijak uspešno servira 4 od 10 servisov oz. 2 od 5 • Dijak zna skočiti v blok (izven igre)
E Nogomet - fantje	• Zaustavljanje visoke žoge • Strel na gol po obratu • Dijak se giblje po igrišču skladno z žogo
F Gimnastika	• Dijak izvede preval iz teka • Dijak varno izvede vsaj tri osnovne skok na MPP
G Osnovna motorika – vaje za moč, vadba v fitnesu	• Našteje vaje za preventivo pred bolečinami v križu in jih pokaže (vsaj pet vaj) • Dijak pozna in pravilno izvede vsaj pet vaj za krepitev trebušnih in hrbtnih mišic ter mišic rok in nog
H Športne igre (prosta izbira)	



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

badminton, frizbi, dodge ball baseball...	- Pozna pravila in jih upošteva v igri - Minimalni standard prilagodimo številu opravljenih ur posameznega šport
I Ples - dekleta	- Dijak zna prikazati korake pri valčku - Dijak zna odplesati dve sliki pri četvorki - Dijak zna prikazati korake enega od plesov (tango, čačaca in polke)

2. NAČINI OCENJEVANJA MED ŠOLSKIM LETOM

Vsebinski sklop	Pisno	Ustno	Praktično	Drugo - vpiši način ocenjevanja
A		x	X	
B			X	
C			X	
D			x	
E			X	
F			X	
G			X	
H			x	
I			x	



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

Učitelj lahko oceni tudi dijakovo dodatno delo, če je dijak seznanjen s kriteriji in načinom ocenjevanja ter se z njimi strinja. Dodatna ocena vpliva na končno oceno pri predmetu športna vzgoja. Možne so tudi druge oblike ocenjevanja znanja po presoji učitelja.

3. MERILA OCENJEVANJA MED ŠOLSKIM LETOM

Raven dosežka	Opis dosežka
Odlično (5)	Dijak samostojno in tehnično dovršeno izvaja element posameznega športa oz. je suveren v športni igri. Dijak zelo dobro pozna pravila posameznega športa in jih med igro upošteva.
Prav dobro (4)	Dijak se aktivno vključuje v posamezen šport oz. športno aktivnost. Pri igri oz. izvedbi elementa dela manjše tehnične in/ali taktične napake. Dijak dobro pozna pravila posameznega športa in jih med igro upošteva.
Dobro (3)	Dijak izvaja posamezne elemente športa oz. športne igre. Se vključuje v športne igre. Taktično pozna in uporablja zgolj osnovno igro. Dijak pozna osnovna pravila posameznega športa in jih med igro večinoma tudi upošteva.
Zadostno (2)	Dijak ima težave pri izvedbi elementov posameznega športa oz. športne igre. V igri se slabo znajde in je nesiguren tudi pri izvedbi lažjih elementov, ki jih sicer samostojno izvede. Dijak pozna osnovna pravila posameznega športa vendar jih med igro velikokrat ne upošteva.
Nezadostno (1)	Dijak ne izvede posameznih športnih vaj in elementov, ne pozna pravil posamezne športne igre

4. NAČINI IN MERILA OCENJEVANJA ZNANJA PRI IZPITIH

Če dijak do konca pouka pri ne doseže minimalnih standardov znanja, je negativno ocenjen ali pa ni ocenjen in opravlja popravne ali dopolnilne izpite v rednih izpitnih rokih. Dijak opravlja izpite ustno oz. s praktično izvedbo. Merila ocenjevanja so enaka kot med šolskim letom. Ustni izpit (praktična izvedba) traja največ 90 minut. V kolikor je dijak neocenjen zaradi premajhne aktivne prisotnosti med šolskim letom, mora manjkajoče ure opraviti pred ustnim delom izpita. Za število ur in način izvedbe, ki jim mora dijak opraviti, se dogovori s profesorjem, pred prijavo na izpit. V kolikor teh ur ne opravi do ustnega/praktičnega izpita, manjkajoče ure opravi v času popravnih izpitov.