



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

NAČRT OCENJEVANJA ZNANJA

IZOBRAŽEVALI PROGRAM:	PTI – Gastronomija
NAZIV POKLICNE IZOBRAZBE:	Gastronomski tehnik
PREDMET/STROKOVNI MODUL:	ŠPORTNA VZGOJA

1. LETNIK

1. MINIMALNI STANDARDI ZNANJA

Zaokroženo vsebinsko področje/sklop	Minimalni standardi
A Higiena	Redno hodi k uram športne vzgoje, prinaša čisto športno opremo in aktivno sodeluje
B Atletika	- Pozna vaje tekaške abecede - Dijak pravilno imitira suvanje krogle - Dijak teče na daljši razdalji (vsaj 10 minut) s svojim tempom
C Košarka	- Pozna pravila košarke (koraki, dvojna, osebna napaka, prosti met, met za dve točki, met za tri točke, tri sekunde, tehnična napaka...) in jih upošteva v igri - Dijak se med blokado ne giblje - Dijak se giblje po igrišču skladno z žogo
D Odbojka fantje /odbojka dekleta	Dijak pozna osnovna odbojcarska pravila in jih upošteva v igri (nošena žoga, prestop, mreža, menjava servisa in igralcev v polju, štetje, menjava prostorov med igro, prestop 3 metrske črte...)



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

	• Dijak naredi pripravo na udarec (korak in odziv) • Dijak uspešno servira z zgornjim servisom v polje (2 od 5 servisov ali 4 od 10 servisov)
E Nogomet - fantje	• Ustavljanje visoke žoge • Strel na gol z visoko podane žoge (z rokami) • Dijak se giblje po igrišču skladno z žogo
F Gimnastika	• Dijak naredi premet v stran • Dijak varno izvede osnovni skok na MPP
G Osnovna motorika – vaje za moč, vadba v fitnesu	• Našteje osnovne vaje za preventivo pred bolečinami v križu in jih pokaže (vsaj štiri vaji) • Dijak pozna in pravilno izvede vsaj štiri vaje za krepitev trebušnih in hrbtnih mišic ter mišic rok in nog
H Športne igre (prosta izbira)	
badminton, frizbi, dodge ball, baseball...	• Pozna pravila in jih upošteva v igri. • Dijak si v paru 50x uspešno poda čez mrežo • Dijak 10x v paru uspešno poda frizbi
I Ples - dekleta	• Dijak zna prikazati korake pri valčku • Plesno-ritmična sestava po izbiri

2. LETNIK

1. MINIMALNI STANDARDI ZNANJA



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

Zaokroženo vsebinsko področje/sklop	Minimalni standardi
A Higiena	Redno hodi k uram športne vzgoje, prinaša čisto športno opremo in aktivno sodeluje
B Atletika	- Pozna vaje tekaške abecede - Dijak pravilno imitira suvanje krogle - Dijak teče na daljši razdalji (vsaj 10 minut) s svojim tempom
C Košarka	- Pozna pravila košarke (koraki, dvojna, osebna napaka, prosti met, met za dve točki, met za tri točke, tri sekunde, tehnična napaka...) in jih upošteva v igri - Dijak se med blokado ne giblje - Dijak se giblje po igrišču skladno z žogo
D Odbojka fantje /odbojka dekleta	- Dijak pozna osnovna odbojarska pravila in jih upošteva v igri (nošena žoga, prestop, mreža, menjava servisa in igralcev v polju, štetje,menjava prostorov med igro, prestop 3 metrske črte...) - Dijak naredi pripravo na udarec (korak in odziv) - Dijak uspešno servira z zgornjim servisom v polje (2 od 5 servisov ali 4 od 10 servisov) - Dijak zna skočiti v blok
E Nogomet - fantje	- Ustavljanje visoke žoge - Strel na gol z visoko podane žoge (z rokami)



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

	• Dijak se giblje po igrišču skladno z žogo
F Gimnastika	• Dijak naredi premet v stran • Dijak varno izvede osnovni skok na MPP
G Osnovna motorika – vaje za moč, vadba v fitnessu	• Našteje osnovne vaje za preventivo pred bolečinami v križu in jih pokaže (vsaj štiri vaji) • Dijak pozna in pravilno izvede vsaj štiri vaje za krepitev trebušnih in hrbtnih mišic ter mišic rok in nog
H Športne igre (prosta izbira)	
badminton, frizbi, dodge ball baseball...	• Pozna pravila in jih upošteva v igri. • Dijak si v paru 50x uspešno poda čez mrežo • Dijak 10x v paru uspešno poda frizbi
I Ples - dekleta	• Dijak zna prikazati korake pri valčku • Dijak zna odplesati dve sliki pri četvorki • Dijak zna prikazati korake enega od plesov (tango, čačača in polke).

2. NAČINI OCENJEVANJA MED ŠOLSKIM LETOM



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

Vsebinski sklop	Pisno	Ustno	Praktično	Drugo - vpiši način ocenjevanja
A		X	X	
B			X	
C			X	
D			X	
E			X	
F			X	
G			X	
H			X	
I			X	

Učitelj lahko oceni tudi dijakovo dodatno delo, če je dijak seznanjen s kriteriji in načinom ocenjevanja ter se z njimi strinja. Dodatna ocena vpliva na končno oceno pri predmetu športna vzgoja. Možne so tudi druge oblike ocenjevanja znanja po presoji učitelja.

3. MERILA OCENJEVANJA MED ŠOLSKIM LETOM

Pri pouku ŠVZ je obvezna uporaba primerne športne opreme, razen v dogovorjenih primerih. V kolikor je dijakova aktivna prisotnost med šolskim letom nižja od 85%, je dijak neocenjen. Do 30% ocene je lahko teoretično znanje, ki ga lahko preverjamo v ustni ali pisni obliki.

Ustno/praktično ocenjevanje:

Raven dosežka	Opis dosežka
Odlično (5)	Dijak samostojno in tehnično dovršeno izvaja element posameznega športa oz. je suveren v športni igri. Dijak zelo dobro pozna pravila posameznega športa in jih med igro upošteva.
Prav dobro (4)	Dijak se aktivno vključuje v posamezen šport oz. športno aktivnost. Pri igri oz. izvedbi elementa dela manjše tehnične in/ali taktične napake. Dijak dobro pozna pravila posameznega športa in jih med igro upošteva.
Dobro (3)	Dijak izvaja posamezne elemente športa oz. športne igre. Se vključuje v športne igre. Taktično pozna in uporablja zgolj osnovno igro. Dijak pozna osnovna pravila posameznega športa in jih med igro večinoma tudi upošteva.



SREDNJA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR

Mladinska ulica 14/a
2000 Maribor

T 02 23 50 010
F 02 23 50 021

W www.ssgt-mb.si
E ss.gtmb@guest.arnes.si

Zadostno (2)	Dijak ima težave pri izvedbi elementov posameznega športa oz. športne igre. V igri se slabo znajde in je nesiguren tudi pri izvedbi lažjih elementov, ki jih sicer samostojno izvede. Dijak pozna osnovna pravila posameznega športa vendar jih med igro velikokrat ne upošteva.
Nezadostno (1)	Dijak ne izvede posameznih športnih vaj in elementov, ne pozna pravil posamezne športne igre

4. NAČINI IN MERILA OCENJEVANJA ZNANJA PRI IZPITIH

Če dijak do konca pouka pri ne doseže minimalnih standardov znanja, je negativno ocenjen ali pa ni ocenjen in opravlja popravne ali dopolnilne izpite v rednih izpitnih rokih. Dijak opravlja izpite ustno oz. s praktično izvedbo. Merila ocenjevanja so enaka kot med šolskim letom. Ustni izpit (praktična izvedba) traja največ 90 minut. V kolikor je dijak neocenjen zaradi premajhne aktivne prisotnosti med šolskim letom, mora manjkajoče ure opraviti pred ustnim delom izpita. Za število ur in način izvedbe, ki jim mora dijak opraviti, se dogovori s profesorjem, pred prijavo na izpit. V kolikor teh ur ne opravi do ustnega/praktičnega izpita, manjkajoče ure opravi v času popravnih izpitov.